

# MENUS CENTRE SOCIAL DE VILLARS

Restauration Enseignement

	MERCREDI MIDI				
	02/12/2020	09/12/2020	16/12/2020	23/12/2020	30/12/2020
ENTREE	Mélange provençal (chou blanc, courgettes, poivrons)	Chiffonnade de laitue	Duo de carottes râpées	Salade verte et lardons	Courgettes al pesto
PARTICULARITE REGIMES				<i>Salade verte</i>	
PLAT	Œufs durs	Spaghetti bolognaise	Jambon	Nuggets de volaille	Filet de colin meunière
PARTICULARITE REGIMES		<i>Spaghetti BIO bolognaise</i>	<i>Pavé du fromager</i>	<i>Friand au fromage</i>	
GARNITURE	Epinards béchamel	(plat complet)	Riz à la tomate	Emincé de poireaux à la crème	Semoule
FROMAGE	Cotentin nature	Gouda	Coulommiers	Petit suisse aromatisé	Camembert
DESSERT	Beignet aux pommes	Fourrandise abricot	Compote de pommes	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Tartichaunade	Mélange fraîcheur (chou blanc, carottes, radis)	Taboulé	Salade verte et lardons	
S VIANDE				<i>Salade verte</i>	
PLAT	Moussaka	Axoa de bœuf	Nuggets de volaille	Galette basquaise	
S VIANDE	<i>Steak de colin bourride &amp; riz</i>	<i>Coquillettes aux légumes aux épices</i>	<i>Friand au fromage</i>		
GARNITURE	(plat complet)	Coquillettes	Emincé de poireaux à la crème	Carottes & champignons	
FROMAGE	Yaourt nature & sucre	Petit moulé nature	Petit suisse aromatisé	Saint Paulin	
DESSERT	Fruit de saison	Compote pomme coing	Fruit de saison	Tarte flan	



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation culinaire



Race à Viande



Viande française



Produits Locaux

elior

TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine de légumes	Salade choubidou	Courgettes al pesto	Endives vinaigrette	
S VIANDE					
PLAT	Paupiette de veau au jus	Médailon de merlu sauce colombo	Filet de colin meunière	Quenelles nature sauce forestière	
S VIANDE	<i>Omelette</i>				
GARNITURE	Boulgour	Ratatouille	Semoule	Carottes	
FROMAGE	Fromage blanc nature & sucre	Emmental	Camembert	Yaourt nature & sucre	
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Donuts	



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation culinaire



Race à Viande



Viande française



Produits Locaux



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>		<b>CENTRE SOCIAL DE VILLARS - CENTRE SOCIAL DE VILLARS</b>													
mer 2 décembre	salade provençale														
	Oeufs durs			X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Cotentin nature	X													
	Beignet aux pommes		X	X											
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>CENTRE SOCIAL DE VILLARS - CENTRE SOCIAL DE VILLARS</b>													
mer 9 décembre	Salade verte chiffonade														
	Spaghetti à la bolognaise		X												
	Gouda	X													
	Fourrandise à l'Abricots	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>CENTRE SOCIAL DE VILLARS - CENTRE SOCIAL DE VILLARS</b>													
mer 16 décembre	Duo de carottes										X				
	Jambon de Paris														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Riz à la tomate														
	Coulommiers	X													
	Compote de pommes														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 décembre au 27 décembre</b>		<b>CENTRE SOCIAL DE VILLARS - CENTRE SOCIAL DE VILLARS</b>													
lun 21 décembre	Tartichaunade	X	X												
	Moussaka	X	X			X									
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 22 décembre	Salade fraîcheur														
	Axa de boeuf														
	Coquillettes		X												
	Petit moulé nature	X													
	Compote pommes coing sans sucre														
Pain 400 g		X													
mer 23 décembre	Taboulé		X												
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Emincé de poireau à la crème	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
Pain 400 g		X													
jeu 24 décembre	Salade verte aux lardons														
	Salade verte														
	Galette basquaise		X												
	Carottes aux champignons														
	Saint Paulin	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 décembre au 3 janvier</b>		<b>CENTRE SOCIAL DE VILLARS - CENTRE SOCIAL DE VILLARS</b>													
lun 28 décembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X					
	Boulgour		X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 29 décembre	Salade choubidou					X							X		
	Médailon de merlu sauce colombo	X			X	X									
	Ratatouille														
	Emmental	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mer 30 décembre	Courgettes AL PESTO														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 31 décembre	Perle du Nord vinaigrette														
	Quenelles nature sauce forestière	X	X	X		X									
	Carottes braisées	X									X				
	Yaourt nature et sucre	X													
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Pain 400 g		X												