



Le magazine du Centre Social de Villars

Le CENTRE SOCIAL

Une équipe complémentaire de

Bénévoles

Conseil d'Administration
Bureau Collégial
Commissions de travail
Animateurs - Adhérents

Salariés

Permanents
Animateurs d'activités
Animateurs de l'Accueil de Loisirs



Un travail constructif où chacun a une place... de choix !

MARS 2018	
J1	Papotine
V2	
S3	
D4	
L5	
M6	
M7	
J8	
V9	Ciné Débat
S10	
D11	
L12	
M13	
M14	
J15	
V16	
S17	Atelier créatif
D18	Couture
L19	
M20	
M21	
J22	
V23	
S24	Vide armoires
D25	
L26	
M27	
M28	
J29	
V30	
S31	Couture enfants

FEVRIER 2018	
J1	Papotine
V2	Couture
S3	
D4	
L5	
M6	
M7	
J8	Soirée d'information
V9	
S10	Clinique du Doudou
D11	Jouons Ensemble
L12	Vacances Scolaires
M13	
M14	
J15	
V16	
S17	
D18	
L19	
M20	
M21	
J22	Accueil des enfants
V23	
S24	
D25	
L26	
M27	
M28	
J29	
V30	
S31	

JANVIER 2018	
L1	Féfé
M2	Vacances Scolaires
M3	
J4	
V5	
S6	
D7	
L8	
M9	
M10	
J11	Papotine
V12	
S13	
D14	
L15	
M16	
M17	
J18	
V19	
S20	Couture
D21	
L22	
M23	Soirée d'information
M24	
J25	
V26	
S27	Atelier créatif
D28	Couture enfants
L29	Soirée des Voeux
M30	
M31	

DECEMBRE 2017	
V1	Papotine
S2	
D3	
L4	
M5	
M6	
J7	
V8	
S9	Couture
D10	Sculpture légumes
L11	Café Répar'tout
M12	
M13	
J14	
V15	Ciné Débat
S16	Atelier créatif
D17	Couture enfants
L18	
M19	
M20	
J21	
V22	
S23	Clinique du Doudou
D24	FERMETURE ANNUELLE
L25	
M26	
M27	
J28	
V29	
S30	
D31	

NOVEMBRE 2017	
M1	Féfé
J2	Vacances
V3	
S4	Couture
D5	
L6	
M7	
M8	
J9	
V10	Papotine
S11	Dis moi dix mots
D12	Féfé
L13	Café Répar'tout
M14	
M15	
J16	
V17	Bourse aux Jouets et puériculture
S18	
D19	
L20	
M21	
M22	
J23	
V24	Marché Créatif
S25	
D26	
L27	
M28	
M29	Soirée d'information
J30	

OCTOBRE 2017	
D1	
L2	Semaine Bleue
M3	
M4	
J5	
V6	Papotine
S7	Soirée repas niçois
D8	
L9	Sculpture légumes
M10	
M11	
J12	
V13	
S14	Vide armoires
D15	
L16	Café Répar'tout
M17	Semaine de la Parentalité
M18	
J19	
V20	
S21	Clinique du Doudou
D22	Jouons Ensemble
L23	Vacances Scolaires
M24	
M25	
J26	
V27	
S28	
D29	
L30	
M31	

SEPTEMBRE 2017	
V1	
S2	
D3	
L4	Fermeture
M5	
M6	
J7	Portes Ouvertes
V8	
S9	
D10	
L11	Inscriptions
M12	
M13	
J14	
V15	
S16	
D17	
L18	
M19	
M20	
J21	
V22	
S23	
D24	
L25	Début des cours
M26	Réunion Parents-Enfants
M27	Soirée d'information
J28	
V29	
S30	

EDITORIAL

Le tissu associatif de notre commune est dense et riche. Quiconque le veut, peut trouver à assouvir sa soif d'activité sportive ou culturelle, satisfaire ses envies de rencontre, donner libre cours à sa générosité.

Le Centre Social est au centre de cette dynamique.

Il s'est donné pour **mission de fédérer les énergies associatives pour créer des événements ensemble**. Certains disparaissent, d'autres naissent, se développent, d'autres encore seront créés dans l'avenir.

Un avenir qu'il nous faut, nous, les militants associatifs, sans cesse penser, sans cesse construire.

Le Centre Social est déjà un pourvoyeur d'idées, un aiguillon à l'initiative. Il peut devenir, si nous le décidons, le point de convergence et de rayonnement des énergies qui nous animent :

- pour que nous nous connaissions mieux
- pour que l'annonce des événements que nous organisons soit mieux diffusée
- pour que nous mutualisions nos équipements
- pour que de nouvelles idées surgissent de nos rencontres
- ...

Le Centre Social s'est doté d'un outil performant au service de la communauté villardaie : ce magazine.

Passerelles est attendu avec impatience dans de nombreux foyers villardais, et pour cause, c'est la vitrine incontournable de toutes les associations qui le souhaitent.

Nous, membres de SOS Villars, souscrivons à cette dynamique. Nous avons intégré le Conseil d'Administration dans cette optique. Nous avons déjà entamé une collaboration proche avec le Centre Social qui ne demande qu'à se développer. Nous poursuivons dans cette voie, et nous invitons les associations qui n'ont pas encore franchi le pas à nous rejoindre.

Elles seront accueillies par une équipe chaleureuse, animée d'un dynamisme communicatif, défendant des valeurs so-

ciétales fortes.

La solidarité, la générosité, la convivialité ne sont pas de vains mots au Centre Social .

Les membres du Conseil d'Administration et l'équipe du Centre Social adhèrent entièrement à cette vision **multipartenariale de devenir et d'Economie Sociale et Solidaire**. Il va de soi, que la société demande de plus en plus de solidarité, de lien entre les personnes, de mutualisation, **de faire ensemble et pour tous**, et encore plus sur un même territoire. Les associations mettent en vie des valeurs similaires en direction d'un public sinon identique, complémentaire. L'évolution des statuts du Centre Social adoptés lors de la dernière Assemblée Générale, démontre la volonté de transparence, de partage, de contribution, **d'aller vers plus de démocratie participative** et de représentativité.

Evidemment, nous ne pouvons parler de fonctionnement associatif sans parler des adhérents, des administrateurs, des partenaires, mais également de l'équipe de professionnels et des moyens financiers.

L'équipe de professionnels est constituée de salariés, d'intervenants techniques et de bénévoles. Chacun à un rôle à jouer, complémentaire et indissociable des autres pour porter ensemble le projet de structure. Ces derniers mois, des absences de salariés (maladie, maternité) ont demandé une certaine réorganisation, ont apporté des questionnements et des adaptations.

Cette équipe est étroitement en lien avec les **moyens financiers** dont dispose l'association ; malgré un bilan positif en 2016 résultant d'une année où l'équipe a connu de fortes mutations, nous avons de réelles craintes quant à la pérennité de certains soutiens financiers. Les projets se développent, ..., alors que les moyens alloués par les financeurs traditionnels s'étiolent.

Ne jetez plus... La Give Box est là

(la boîte à don existe depuis plus de deux ans
au centre social)

Venez laisser des objets (de petites tailles et en
état : livres, jeux, jouets, ...)

qui ne vous sont plus utiles, mais qui peuvent
servir à d'autres.

C'est bien le faire ensemble autrement,
donner une seconde vie à nos objets, ...
et pourquoi pas,
rencontrer de nouvelles personnes.

SOMMAIRE

Calendrier.....	2
Editorial.....	3
Retour sur l'année	4
Faire ensemble pour l'avenir.....	5
Ensemble, devenir Consom'acteurs.....	8
Accueil de Loisirs 3-17 ans	13
Ateliers enfants	16
Ateliers adultes.....	20
Modalités d'inscriptions.....	27

Retour sur l'année ...

Assemblée Générale 2017 : samedi 13 mai

Le **rapport d'activité** a été présenté sous la forme d'une exposition installée dans le hall pendant 15 jours précédant l'AG et qui le sera à nouveau lors des Portes Ouvertes.

Des panneaux retraçant l'année 2016, sous forme de thématiques :

- Les Commissions thématiques, qu'est-ce que c'est ?
- Le Bénévolat et vous ?
- Consommer autrement
- Actions solidaires
- Quelques temps forts
- Pour la famille
- Accueil de Loisirs 3 - 17 ans
- Retour sur l'année : chiffres et budgets

La **présentation du budget**, exceptionnellement et conjoncturellement excédentaire, ne cache pas une certaine inquiétude sur le maintien et le développement des projets.

La **Commission tarifs** a soumis à validation une légère augmentation des tarifs de l'Accueil de loisirs,

afin de faire face aux augmentations constantes des charges liées à l'accueil des enfants.

Les différents rapports ont été adoptés.

Des échanges entre administrateurs et adhérents présents ont permis de mettre en pratique la démocratie participative et les objectifs des Commissions de travail.

Enfin, la **Commission Statuts** (constituée de 5 administrateurs, 2 bénévoles, la Directrice et accompagnée par la Fédération Départementale des Centres Sociaux), qui a travaillé une quinzaine d'heures en 2016-2017 a présenté son travail

Des statuts actualisés et adaptés à l'évolution de la structure.

Enfin, les administrateurs ont souligné la volonté de projection de la structure dans un souci de maîtrise budgétaire,

Les Statuts du Centre Social

Grandes lignes

Définition des représentants : trois collèges distincts

- ♦ **Collège des membres de droit** 5 sièges dont 4 pour la municipalité de Villars et 1 pour la CAF de la Loire
- ♦ **Collège des membres associés** : 5 sièges dont 4 pour des associations villardaises et 1 pour la Fédération des Centres Sociaux 42-43.
- ♦ **Collège des membres usagers** (c'est VOUS les adhérents) : 25 sièges.

Ces trois collèges constituent le Conseil d'Administration.

Mise en place d'un Bureau Collégial : 7 à 11 membres issus du Collège des Membres Usagers.

Mise en place de Commissions de travail

Un nouveau fonctionnement

Pourquoi ?

A la fois simple et présentant plus de souplesse
Des membres plus impliqués
Un développement du processus démocratique
Accroître le sens des responsabilités

Comment ?

Des discussions plus constructives
Plus de rencontres
Travaux en sous groupes : les Commissions
Favoriser les initiatives,
Encourager la confiance au groupe
Autonomie des groupes de travail et retours en Conseil d'Administration
Par un cadre de fonctionnement qui laisse une certaine marge de manœuvre.



Quelques chiffres de l'année 2016

Une équipe : 300 personnes bénévoles (6 000 h/an) + 53 salariés (permanents, animateurs accueil de loisirs, professeurs d'ateliers)

548 familles adhérentes, soit près de 800 personnes, de 3 à 86 ans.

49% inscrits aux activités socioculturelles, 51% à l'accueil de loisirs

63% de Villardaises,

Activités socioculturelles :

38 ateliers adultes et 26 ateliers enfants, soit 2300 heures d'activités dans la saison

Accueil de loisirs 3 à 17 ans :

4860 heures de présence enfants

FAIRE ENSEMBLE pour l'avenir

Des groupes de travail participatifs : les Commissions

Qu'est-ce que c'est ?

Un groupe de travail participatif : « Vous proposez, nous créons, ensemble, les moyens de le réaliser. »

Pourquoi ?

Pour favoriser les initiatives
Pour faire ensemble autrement
Pour écouter les adhérents dans leurs difficultés,
Pour écouter leurs motivations , ...

Avec qui ?

Vous les adhérents, les administrateurs et les salariés.

Comment ? Quand ?

Dès lors que des projets sont initiés, régulièrement et à horaires adaptés.

Quelles thématiques ?

Parents-Enfants-Animateurs : pour parler de l'Accueil de Loisirs, ...
Famille
Activités Socioculturelles , ...
Grandes animations: Bourses, Vide armoire, Marché Créatif de Noël , ...
Ressources Humaines
Budget
Evènementiel : fêtes, représentations ,...
Moyens de communication: magazine Passerelles, site internet n...
Mutualisation: achats groupés, ...
...

Le bénévolat

Comment m'inscrire ?

Donner vos coordonnées au secrétariat ou par courriel :

Je participe à la construction de demain
Je deviens acteur et pas seulement consommateur : je suis un Consom'acteur
Je fais de nouvelles rencontres
Je me sens utile
Je partage mes compétences
Je joins l'utile à l'agréable
Je contribue à enrichir mon expérience professionnelle
Je participe et je propose
Les projets proposés deviennent les miens
Ma voix compte pour la mise en œuvre des projets
J'ai toute ma place.
Sans oublier que l'écoute est la première pierre à l'édifice...

Un espace de parole et de proposition pour une

Une équipe de professionnels

Le Centre Social c'est également une équipe de professionnels polyvalents et complémentaire aux bénévoles.

Vous les retrouvez au sein des ateliers, de l'accueil de loisir, au secrétariat, à la comptabilité, aux côtés des adhérents, des familles , ...

L'équipe est en mouvance et des remplacements temporaires ou plus pérennes se mettent en place. Ces nouvelles personnes, nous apporteront leur professionnalisme, leur joie de vivre et leurs nouvelles idées !

Ainsi, Catherine Giraudon, remplacera Camille Soleillant

Complétée par l'accueil d'un Service Civique

A partir de septembre 2017, nous allons accueillir un jeune en Service Civique.

Sa mission sera de participer au **développement de pro-**

jet d'ouverture sur le monde auprès des enfants, des adolescents et des adultes.

Par le biais de la lecture, de découverte de jeux et d'ac-

FAIRE ENSEMBLE pour l'avenir

Semaine Bleue



La Semaine Bleue aura lieu du **2 au 8 octobre**.

« **A tout âge, faire société** » N'est-ce pas un thème qui nous interpelle ? Un sujet pour lequel nous souhaitons nous engager ?

Alors rendez-vous :

Jeudi 5 octobre :

9h30-10h30 : **Découvrir sa tablette**. Venir avec sa tablette. 5€.

10h40-11h40 : utiliser internet pour ses démarches administratives. 5€.

Vendredi 6 octobre :

Papotine : "de la papote, de la popote et de la cuisine". Pour papoter autour d'un bon plat familial confectionné par nos soins. 8€ le repas (plat + entrée ou dessert + boisson et café-thé). Inscription obligatoire avant le 29/09.

Samedi 7 octobre : Récit d'un voyage ; voyager par les sens. 19h au centre social.

Soirée repas niçois et rétrospective voyage dans l'arrière

p a y s
n i ç o i s
a v e c



Semaine de la Parentalité

La Semaine de la Parentalité aura lieu du **16 au 21 octobre**. Nous nous retrouvons pleinement dans le thème « **Accompagner l'enfant dans sa relation aux autres** », qui correspond au travail d'accompagnement des différents membres de la famille avec lesquels nous travaillons au quotidien.

Aussi, nous vous proposons un **programme d'animations, destiné à l'ensemble de la famille**.

Cette semaine est coordonnée par le REAPP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) et piloté par la CAF de la Loire.

Rendez-vous donc pour la **Clinique du Doudou et Jouons Ensemble : samedi 21 octobre**. (voir page 8)

Nous pouvons également signaler notre volonté de faire ensemble, de construire ensemble le fonctionnement du Centre Social et notamment au travers de la **Commission Parents-Enfants qui aura lieu le mercredi 27 septembre à 18h30**.

(cf page 13)

Programme plus détaillé sur les sites internet.

Parentalité ? Késako ?

L'équipe travaille au quotidien sur les objectifs de la Parentalité.

Mais quels sont-ils ?

Porter une attention particulière afin de prendre en compte et de répondre au mieux aux attentes des parents, grands-parents...

Savoir écouter
Savoir orienter
Accompagner
Valoriser les expériences de chacun
Faire se rencontrer

Et comment ?

Les professionnels font parti du réseau du REAPP.

Pour vous, nous créons des temps de

Café des Petites Mains

Ces après-midis sont faits pour créer en compagnie d'autres personnes ce que vous faites habituellement seul à la maison.

De l'envie d'échanger des techniques, des modèles, de papoter, de prendre des idées : que vous ayez l'habitude de créer avec du fil, des aiguilles, du carton, des pinces, ... N'hésitez pas à venir le partager autour d'un café dans nos locaux.

Tous les lundis de 14h30 à 17h.

Café Répar'tout

Réparons ensemble !

Apportez vos outils et vos appareils (que vous pouvez porter) et avec l'aide d'un Bricoleur, vous apprendrez à leur donner une seconde vie !

Gratuit, ouvert à tous.

De 14h30 à 16h30, les 16 octobre ; 13 novembre ; 11 décembre



FAIRE ENSEMBLE pour l'avenir

Soirées d'Informations

Depuis sa création le Centre Social propose des Soirées d'Informations, à destination d'un grand public. Des techniciens, des experts, des passionnés, se succèdent pour nous faire découvrir de nouveaux **thèmes**, pour **approfondir** nos connaissances, pour nous **sensibiliser**, pour **aiguiser notre curiosité** ou pour **cheminer vers des citoyens en alerte**, ...

Les soirées **reposent sur nos valeurs**, sur **nos missions d'Education Populaire** (éducation pour tous et par tous) et sont **accessibles au plus grand nombre**. Elles sont également **gratuites** et suivent un fil conducteur d'une saison à l'autre.

Depuis deux ans, nous proposons **ces mêmes soirées en partenariat** avec des associations villardaises.

Nous vous invitons à découvrir **ce programme 2017-2018**,

conçu avec les attentes et observations réalisées au sein de nos associations.



Associations partenaires :

AMAP de Villars, Centre Social de Villars, La Paroisse, Montagne Loisirs, Réveillons la Solidarité, Secours Populaire de Villars, SOS Villars.

D'autres thèmes sont d'ores et déjà en réflexion : l'isolement social, les perturbateurs endocriniens, la parentalité, la vie des déchets après le tri, les bienfaits des plantes sur l'organisme, ...

Dates	Titre	Intervenants	Lieu
Lundi 11/09	Réflexologie - Relaxation	B. Jutier, Sophrologue	centre social
Jeudi 28/09 20h	« Impact sur l'environnement ici et ailleurs » Ou l'extraction des mines d'uranium du Niger	Association Amis d'Aghir In Man Niger : Messieurs. Hollard et	Salle Collange
Mercredi 29/11 20h	« Je mange donc je suis » l'écho de nos choix Exposition au centre social	Artisans du Monde	centre social
Vendredi 19/01 19h30	« Le Chemin de St Jacques de Compostelle »	J-M Péault,	Médiathèque
Mardi 23/01 19h30	Les monnaies locales ? Pourquoi ? Le Lien, monnaie stéphanoise	Association MLCC42	centre social
Jeudi 08/02	Faire de ses émotions ses alliées, quelles qu'elles soient	L. Jeannin, médiatrice-coach,	centre social
2018	La permaculture : pour qui ? Pour quoi ? Comment ?	C. Gaudry, Maraîcher Bio	centre social
2018	Usage des écrans et développement de l'enfant	Zoomacom	centre social
	bienfaits des plantes sur l'organisme	C. Stevens	centre social

Sortie Famille

Sorties ouvertes à tous les adhérents, pour mamans, papas, les enfants, mamies, papis, tatie, tontons, les copains ...

Le planning pour la prochaine saison se construit ; informations par le biais d'affichage ou par mail. N'hésitez pas à partager vos visites, vos idées, vos envies, nous ferons tout pour les mettre en place

De nouvelles idées ...

En début d'année 2018, nous vous proposons de découvrir de nouvelles sensations :

« un repas partagé dans le noir ».

Si l'aventure vous tente, renseignez-vous pour la date et les modalités.

Sans oublier notre **Soirée des Vœux le samedi 27 janvier**.
Repas Partagé dansant. Gratuit

Ensemble, devenir CONSOM'ACTEURS

Favoriser le faire avec, permettre la rencontre et la démocratie participa-

Parce que nous croyons en l'importance de recycler,
Parce que nous sommes heureux d'offrir une nouvelle vie à des matériaux divers ...
Parce que nous portons un regard attentif sur le faire autrement ensemble,
Parce que nous sommes fiers de rendre accessible la mode, la création ...
Parce que nous sommes à vos côtés,

Parce qu'ensemble nous pouvons faire autrement et durablement.

L'ensemble de l'équipe administrateurs, bénévoles et salariés sont présents afin de coordonner des projets destinés à animer le territoire, faire vivre les projets collectif d'habitants, favoriser les rencontres et promouvoir la démocratie participative.

Jouons ensemble



Chaque 1^{er} jour des vacances scolaires, nous vous invitons à partager avec l'équipe d'animation un temps de jeux.

Attention à bien consulter le site internet ou l'affiche au centre social ! Ces temps de jeux sont mobiles et peuvent s'installer sur d'autres sites de la commune.

En famille, entre amis, petits et grands sont les bienvenus pour y participer.

Rendez-vous à 14h30 avec vos jeux si vous voulez bien nous les apprendre, de quoi partager un goûter (boisson ou gâteaux) avec tous les participants et venez vous amuser.

Les samedis 21 octobre, 23 décembre, 10 février et 7 avril de 14h30 à 18h30.

La Clinique du Doudou

Un petit moment de tendresse à partager entre générations.

Si ton doudou est mal en point, qu'il lui manque un œil, que son nez est tout cassé, que son pyjama est déchiré, **emmène-le sans tarder à la Clinique du Doudou.**

Des infirmières couturières lui donneront une seconde jeunesse.

Clinique du Doudou itinérante (renseignements 15 jours avant)



Rendez-vous les samedis 21 octobre, 23 décembre, 10 février et 7 avril de 10h à 11h30.

Bourse aux Jouets et Matériel de puériculture



Dépôt : Vendredi 17 novembre de 8h30 à 19h

Vente : Samedi 18 novembre de 8h30 à 16h

20 articles dont 3 objets déco maximum.

Les articles doivent être propres et en parfait état de fonctionnement.

Ensemble, devenir CONSOM'ACTEURS

Le Jardin Partagé

Un espace de vie ouvert à toutes les générations

De mars à septembre, le Jardin Partagé est passé de l'hivernage à la belle saison.

Nous espérons que vous avez pris plaisir à voir cet espace se transformer et **devenir un véritable espace de vie.**

En effet, cette année, nous avons aménagé une terrasse ainsi que toute la butte où nous avons pu cultiver pommes de terre, carottes, poireaux, aubergines, blettes à carde, poivrons, courges et courgettes, ...

De quoi **ravir les yeux par le mélange des couleurs et les papilles lors des temps de repas festifs** comme le 12 juillet dernier où nous avons proposé un barbecue « **tout en chanson** »

Du nettoyage de printemps, à l'aménagement d'un havre de paix.

Nous sommes toujours ravis de vous accueillir dans ce bel espace et espérons vous avoir convaincus que le Jardin Partagé **n'est pas seulement un espace à travailler où à jardiner mais bien un espace à rêver, à ne rien faire, à papoter, à bouquiner,... et bien sûr à regarder.**

Le groupe de jardiniers est présent tous les mercredis de 9h30 à 11h30.

Venez nous rencontrer et nous saurons vous convaincre que plus on partage les contraintes plus on fait ensemble un bel espace à partager.



Ou l'histoire de
« **La Fourche à la Fourchette** »

Barbecue du 12 Juillet



Toujours d'actualité !

Un **bac à compost** est à votre disposition à l'entrée du jardin, accessible de l'extérieur !

Le **guide du bon composteur** vous sera remis ainsi qu'un seau alimentaire si vous en faites la demande

Ensemble, devenir CONSOM'ACTEURS

Vide Armoire

Fort de notre première transformation de la bourse aux vêtements d'été en vide-armoire, nous renouvelons l'expérience cet automne.

Toujours dans nos locaux, nous vous proposons la **location d'un stand pour la journée** afin de pouvoir vendre ce qui se trouve dans votre armoire !

Du linge de maison, en passant bien entendu par les vêtements, chaussures et accessoires, venez - vous inscrire pour faire du vide à la maison.

Nos valeurs ne changent pas : **recyclage, donner une seconde vie à des objets, impliquer les habitants dans cette manifestation, et promouvoir le consomm'acteur.**

Inscriptions à partir du lundi 25 septembre de 18h30 à 20h30 pour les Villardaires et adhérents au Centre Social et pour les autres, dès le lendemain, aux horaires du secrétariat jusqu'à épuisement des stands! (carte identité obligatoire pour inscription)

Pour les visiteurs, en plus de pouvoir acheter à moindre coût, vous pourrez profiter



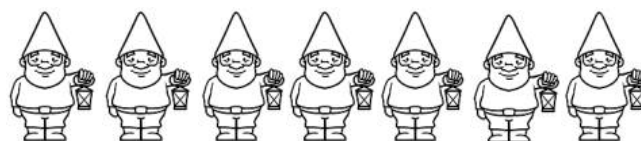
Dimension des stands	Tarif Villardaires et/ou adhérent	Tarif extérieur
≈ 1.20m longueur table	5€	7€
≈ 2.5m longueur du stand, table 1.80m	10€	14€

Marché Créatif de Noël

Comme chaque année nos décorateurs vont se mettre en action dès le mois de septembre afin de **vous transporter dès le 24 novembre dans la féerie de Noël.**

Nous serons ravis de vous accueillir dès le **jeudi 7 septembre de 14h à 17h afin de créer collectivement le village des lutins.**

Idées, petites mains, bricoleurs (ses) n'hésitez pas à venir proposer votre temps vous ne serez pas déçu par l'ambiance conviviale.



7^{ème} édition !

Avis aux amateurs, petits et grands, artistes, créateurs indépendants, venez - vous inscrire et nous faire profiter de vos talents
Nous donnons rendez-vous :

Du côté des exposants :

Le jeudi 19 octobre de 18h30 à 20h pour les inscriptions **UNIQUEMENT** des Villardaires (sur justificatif de domicile) et des adhérents du Centre Social.

Dès le lendemain pour les extérieurs aux horaires du secrétariat

Tarifs : 12€ pour les Villardaires et les adhérents du Centre Social

15€ pour les extérieurs

Du côté des visiteurs : Venez découvrir plus de 35 stands artisanaux où tout est unique et fait main. Vous trouverez des petits prix, des créations originales, des couleurs et des matières diverses et variées de quoi satisfaire tous les goûts et porte-monnaie de chacun.

**Venez dénicher le cadeau original pour
es enfants, la famille, les amis ...
De quoi ravir tout le monde
à des prix raisonnables.**

**Vendredi 24 novembre
14h à 19h**

**Samedi 25 novembre
10h à 17h**

Dans les locaux du centre social

« FAIRE ENSEMBLE AUTREMENT »

Les Echanges Réciproques de Savoirs



Le réseau est ouvert à toutes les personnes souhaitant transmettre leurs savoirs et en acquérir d'autres dans



Venez avec vos idées et envies :

« j'aimerais savoir faire .../ Je pourrais vous apprendre à faire... »

N'ayez pas peur, nous serons ravis de vous accueillir, les idées pourront venir au gré de vos envies et rencontres !

L'équipe se fera un plaisir de vous accueillir autour d'un repas partagé le vendredi 8 septembre à 12h.
(chacun apporte un plat à partager)

Et pour une « Porte Ouverte »
Après-midi jeux

Si vous n'êtes pas disponible le 8 septembre, vous pouvez venir rencontrer l'équipe de bénévoles organisateurs qui se fera une joie de vous accueillir tous les vendredis (hors vacances scolaire) de 14h30 à 17h.

L'expérience de chacun est le trésor de tous

Voici quelques exemples d'échanges qui sont menés tout au long de la saison

- Des échanges autour de la cuisine

« Cuisine rapide » : l'idée est d'échanger des recettes, de les préparer ensemble et bien entendu de partager le repas. Nous souhaiterions découvrir la cuisine du monde, nous sommes donc à la recherche de personnes pouvant nous

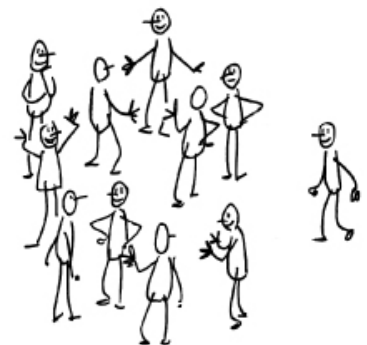
- Des échanges autour de la Création :

peinture, cartonnage, tricot, broderie...
N'hésitez pas à nous faire partager votre loisir et vos savoir-faire.



- Des échanges de La lecture

« Et si on lisait » pour en discuter ensuite ...
Rendez-vous mensuel d'échange autour de lectures choisies.



DIS-MOI DIX MOTS

Etes-vous prêt ?
Avez-vous envie d'essayer
« Dis-moi, Dix mots » ?

Les dates et horaires des futurs échanges sont affichés sur le **panneau dédié** au Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.

N'hésitez pas à le consulter régulièrement et à venir vous renseigner.

Dix mots pour déclencher l'acte créatif
Dix mots pour découvrir la saveur du français dans l'espace francophone
Dix mots pour dialoguer au-delà de toutes barrières sociales ou culturelles »
Alors rendez-vous **vendredi 10 novembre de 14h30 à 16h** pour y

« FAIRE ENSEMBLE AUTREMENT »

Les Echanges Réciproques de Savoirs

Deux journées de rencontre inter-réseau (avec d'autres structures ligériennes) sont proposées par an.

C'est l'occasion d'apprendre encore une fois par le partage et l'échange de connaissances.

Echanges en chanson :

« les Enchantés » :

des textes, une guitare ou deux et c'est parti pour un temps de chanson

Des échanges autour d'un film

« un autre regard sur le cinéma »

Ciné-débat « un film à visionner, une discussion à partager »

Au cours de l'année, quatre séances de projections d'un film tenu au « secret » vous sont proposées en partenariat avec la Médiathèque.

Ce n'est donc ni une conférence sur le film ni juste une projection, **l'idée est bien de parler, de s'écouter et de donner son avis** sans porter de jugement sur la pensée de chacun.

Et de découvrir les films sous un autre angle.

Si vous êtes intéressé réservez dès à présent vos

Les séances sont gratuites et ouvertes à tous : passionné de cinéma ou toute autre personne désireuse de partager un moment de convivialité autour d'un film

Des échanges pour se retrouver, discuter, découvrir, ... autour d'un café et d'un petit encas !!!

Après-midis jeux

Tous les vendredis après-midi dès 14h la cuisine du Centre se transforme en **café-jeu**. Chacun apporte son jeu et le propose aux autres participants.

On passe du jeu traditionnel aux dernières nouveautés : du Mahjong, aux pirates attaquent en passant par le Ligretto, le Dobble...

Il y en a pour tous les goûts alors que vous soyez joueur expérimenté



Papotine

De la papote, de la popotte et de la cuisine,
est née la « papotine ».

C'est pour **Partager**, autour d'un **bon plat familial** (pot au feu, couscous, blanquette de veau, moules/frites,...).

Papoter en petit groupe (12 personnes maximum par repas).

S'organiser autrement, chacun son tour 3 cuisiniers du jour.

Tout simplement, sans chichi, venez déguster des

bons plats.

Inscription et paiement lors des permanences les vendredis de 14h à 17h, 15 jours avant.

Dates:

6 octobre ; 10 novembre ; 1 décembre ; 12 janvier ;

8€le repas

plat + entrée ou dessert + boisson et café/thé

ACCUEIL DE LOISIRS 3 A 17 ANS ...

A partir du mercredi 6 septembre et jusqu'à la fin de l'année scolaire

Le rythme d'une journée d'animation respecte l'âge de l'enfant.
Arrivée échelonnée entre 7h30 et 9h et départ possible de 17h à 18h30.
Les repas sont pris à la cantine de l'école H-POUQUET

Le mercredi :

nous accueillons les enfants de 11h30 à 18h30.

Deux possibilités d'inscriptions :

- repas + après-midi
- après-midi seul (13h30-18h30)

Les animateurs vont chercher les enfants à l'école et se rendent pour manger à la cantine H-POUQUET

Pour les vacances , nous accueillons les enfants entre 7h30 et 18h30.

Plusieurs possibilités d'inscriptions :

Les inscriptions pour les mercredis se font par période, c'est-à-dire de vacances scolaires à vacances scolaires.

Vous voyez souvent de nouvelles têtes ?
Le centre social est une terre d'accueil de stagiaires qui génèrent de nouvelles idées, envies et dynamiques.

Soit en demi-journée (matin ou après-midi) avec ou sans repas
Soit en journée avec ou sans repas



Accueil des enfants, dans des groupes adaptés à leur âge

- 3 - 5 ans : maternelles
- 6 - 8 ans : CP, CE1, CE2
- 8 - 11 ans : CM1, CM2,
- 11 - 13 ans : 6^{ème}, 5^{ème}

Permanences d'inscription

Mercredi : 9h30-11h30 et 16h30-18h30
Vendredi : 16h30-18h30
Samedi : 9h30-11h30

	Ouvertures	Dates des permanences d'inscription
Automne	23/10 AU 3/11	11, 13, 14 et 18 octobre
Noël	2/01 au 05/01	13, 15, 16, et 20 décembre
Hiver	12/02 au 23/02	31 janvier, 2, 3 et 4 février
Printemps	9/04 au 20/04	28, 30 et 31 mars, 4 avril

Faire ensemble : La place des parents

Au nom de l'ensemble de l'équipe du Centre Social, nous tenons à remercier chaque famille pour la confiance qu'elle nous accorde en nous confiant ce qu'ils ont de plus cher. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos interrogations. Votre parole nous préoccupe et est même essentielle au bon déroulement du Centre.

Modalités d'inscriptions, documents, fonctionnement :

Tout sur le site internet
<http://42.villars.centres-sociaux.fr>



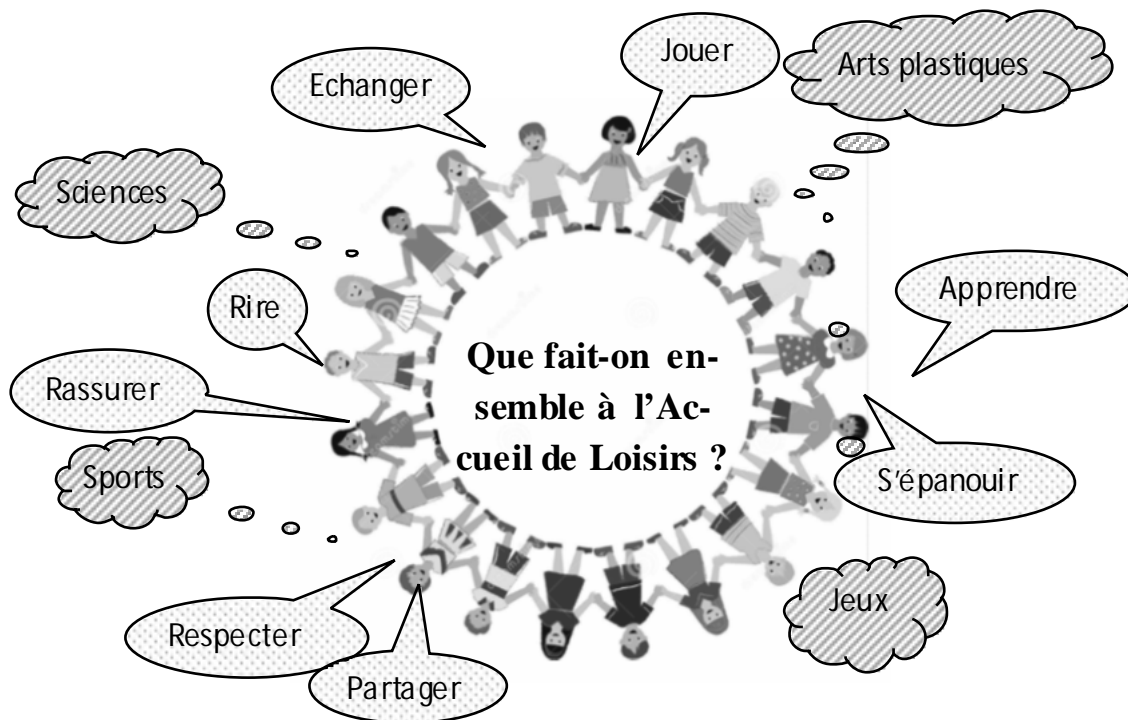
Pour **faire ensemble** un Accueil de Loisirs qui **nous correspond**, qui **respecte** à la fois la législation, le **rythme des enfants**, le choix des enfants et les **idées des parents**; nous vous proposons des **temps d'échanges participatifs**, où chacun a sa place, son mot à dire.

Aussi, venez nous rejoindre

le mercredi 27 septembre à 18h30 pour une « commission parents-enfants - animateurs »

ACCUEIL DE LOISIRS 3 A 17 ANS ...

Notre pédagogie, nos valeurs



Activités proposées

Valeurs portées par
l'Accueil de Loisirs

Une équipe d'animation compétente et motivée
Des parents participatifs
Des enfants heureux



Des partenaires...

L'Accueil de Loisirs travaille avec les structures petite enfance de la commune : **les deux crèches, le jardin d'enfants et le relais d'assistantes maternelles.**

Les rencontres ont pour objectif de créer une passerelle pour les très jeunes enfants qui vont rejoindre notre association: structure plus grande et remplie de nouvelles têtes pour les tout petits !

Les plus grands (de l'Accueil de Loisirs) sont toujours ravis de partager du temps avec les tout petits, et de retrouver, pour beaucoup, les copains et les éducateurs des structures petite enfance.

Ce sont des temps remplis de partage, de chants, de musique et de jeux ou activités manuelles.

Ces rencontres sont également très riches pour les adultes et les professionnels par un échange régulier sur le rythme de l'enfant, l'animation et bien d'autres sujets.

Des projets sont également développés avec **les associations de la commune, autour de la découverte d'activités sportives ou culturelles.**

Une belle façon de se connaître et de créer ensemble.



ACCUEIL DE LOISIRS 3-17

... Des projets



Activités partagées avec les jardiniers du Jardin Partagé
Partenariats avec les associations villardaises sportives et petite enfance
Création d'une partie de la décoration du Marché Créatif de Noël
Camps et séjours
Découverte culturelle
Espace jeux
Découverte culinaire
Action d'autofinancement
Découverte du patrimoine
Stages artistique, sportif, musical
La Grande Lessive
Développement Durable

N'hésitez pas à venir vous renseigner pour passer de bons moments constructifs, où l'on s'épanouit et grandit...

Secteur jeunes à partir de 12 ans

Le groupe des 12- 17 ans est le dernier grand groupe constituant l'accueil de loisirs. Nous travaillons dur afin de faire à la fois de ce **groupe un secteur jeunes mais également un groupe passerelle à l'accueil de loisirs** pour que les plus grands aient l'occasion de s'amuser avec les plus petits et de partager leurs savoirs.

L'adolescent répond à des **besoins particuliers** que nous ne perdons pas de vue afin d'offrir **une offre adaptée aux jeunes**. Ces derniers sont **accompagnés dans la construction de leurs loisirs**. Nous nous refusons de céder à un programme d'activités réduit à des activités de consommation. **La base et la force de notre secteur jeunes sont les projets.**



La Carto Pop Son : réalisation d'un groupe d'ados dans le cadre de la Biennale du Design 2017, lors des vacances d'hiver 2017.

C'est une carte interactive pour se situer dans la ville de St Etienne. Un beau projet avec de la découverte de lieux, de logiciels, de techniques et la rencontre de nouvelles personnes passionnées...

Secteur jeunes 12-15 ans

Nouveauté pour la rentrée 2017

Le secteur jeunesse reprend vie !!

Les accueils, l'accompagnement scolaire, les vacances, les projets, et bien d'autres choses vous attendent !!

Un nouvel espace d'accueil « l'espace jeunes » va voir le jour. Ceci ne se fera qu'avec l'aide des jeunes.

Le secteur jeunesse accueillera les enfants âgés de 12 à 17 ans. Pour répondre aux besoins et attentes de chacun,

Répartis en deux sous secteurs : 12-14 ans et 15-17 ans
De plus cette année un groupe 18-25 ans sera lancé pour mettre en place un accompagnement auprès de

ces jeunes adultes, montage de projet individuel ou collectif, suivi professionnel, BAFA....

Les accueils des mercredis et vendredis :

- Le mercredi de 17h à 19h accueil libre où les jeunes pourront se détendre. Ainsi cela sera l'occasion d'échanger avec l'animateur pour organiser ensemble le programme des activités, sorties et séjours.
- Le vendredi sera placé sous le signe des soirées thématiques pour finir la semaine en beauté dans une ambiance sympathique.

Les samedis : Cela sera l'occasion de mettre en place des sorties exceptionnelles sportives, culturelles etc.....

Les séjours : Construits avec les jeunes et par les jeunes avec des actions d'autofinancement. Ex : lavage auto;

ATELIERS ENFANTS-ADOS

Coup de pouce pour tes devoirs !

A vos agendas !

Jeudi de 17h15 à 18h15 ou de 18h15 à 19h15 et le vendredi de 17h à 18h.

Les ateliers du jeudi seront axés sur un **encouragement de l'enfant à mieux vivre sa scolarité**, dans un cadre collectif propice au travail. L'inscription donnera le droit de venir le vendredi soir pour un **atelier complémentaire d'ouverture sur le monde**, par la découverte de nouvelles actions.

Une réunion de présentation aura lieu la dernière semaine de septembre pour un démarrage



Hip-Hop



Hip Hop 8-12 ans et 13-17 ans.

Viens découvrir le Hip Hop avec Anaïs de Okko Crew.

Du **break (pratique au sol)**, au **pop**, en passant par des **chorégraphies de danse de bout**.

Toute l'année apprends plein de pas de base pour développer ta créativité et découvrir le monde des battles !



Atelier Théâtre

Bienvenue aux curieux, aux créatifs, aux timides, aux dynamiques ... et à **tous ceux qui souhaitent s'exprimer** ! La cohésion de groupe et la création collective sont au cœur de l'atelier théâtre. Chacun est amené à prendre conscience de ses points forts, à prendre confiance en lui.

La saison débutera avec un projet de **théâtre d'ombres** puis se poursuivra à partir de novembre sur la préparation de **représentations théâtrales** !

Horaires et tranches d'âge :

14h-15h15 : 7-9 ans (CE1-CM1 : naissance 2008-2010)

15h25-16h25 : 4-6 ans (Moyenne section-CP : naissance 2011-2013)

16h35-17h50 : 10-15 ans (CM2-années collège : naissance 2003-2007)

Au programme de cet atelier Théâtre :

Initiation **théâtre d'ombres** de septembre à novembre, avec Marie Maisonneuve « Le Phare sous la Terre »

Atelier théâtre de novembre à juin, avec Julie Grange « Troupe de théâtre Le Brigadier d'Or »

Dates à retenir (les enfants vont participer à trois spectacles tout au long de l'année) :

Représentation « **Théâtre d'ombres** » : Mercredi 22/11/17

Spectacle de Noël (pièces préparées la saison dernière) : Mercredi 20/12/17

Représentation de fin d'année : Samedi 30/06 et dimanche 01/07/18 dans la Salle de la Libération (plus répétition générale vendredi 29/06/18)

ATTENTION : les cours auront lieu salle de la Libération, mais les portes ouvertes se dérouleront au



ATELIERS MUSICAUX ENFANTS -



Atelier Percussions Brésiliennes

Une activité artistique pour tous, ludique et conviviale, l'assurance de découvrir et progresser avec des **instruments et rythmes colorés et entraînants**, le plaisir de partager avec d'autres les émotions de la pratique musicale, tout est dans l'**atelier de percussions brésiliennes dit Batucada** qui vous accueillera dès octobre au centre social pour apprendre à jouer les rythmes Samba et Bossa nova.

Les tambourins, les surdos, les maracas et les cloches agogo d'un groupe Batucada vous entraîneront irrésistiblement dans la joie, l'énergie et la bonne humeur.

Accessible à tous (à partir de 12 ans)

Frédéric MARSEILLE

Atelier Percussions Africaines

Un enseignement traditionnel et moderne à la fois, une pratique ludique et collective. Chacun découvre à **son rythme et porté par celui des autres** un instrument à la sonorité aussi belle que puissante, le tambour Djembé, mais aussi tous les instruments qui composent un ensemble de musique africaine comme les doundouns, le diabara, le balafon, ...

Aucune connaissance en théorie musicale n'est requise, **l'apprentissage repose sur un travail corporel et d'imitations gestuelles**, de façon aussi précise que naturelle et sur l'assimilation des rythmes mémorisés.

BabyRythmot : Eveil musical par le chant et la percussion :
3 ans/6 ans (suivant niveau)

Initiation percussions enfant : Djembé : 7 ans / 11 ans (enfant de CP ayant suivi jardin musical possibilité d'accéder à ce cours)

Atelier Percussions Africaines : Ados et adultes



Frédéric MARSEILLE



Guitare de 7 à 15 ans et plus

Venez apprendre à jouer de la guitare !
Les cours de guitare enfants - pré-ados reprennent : **guitare classique, folk, possibilité électrique.**

Les cours sont hebdomadaires, d'une durée d'une heure.

La méthode est appliquée directement sur l'instrument, sans passer par le sol-fège (théorie musicale, connaissance des accords, rythmique, etc...)

Faites découvrir à vos enfants la joie de jouer d'un instrument en venant aux cours !!!



Le mercredi :

Entre 14h et 19h, atelier d'une heure pour les enfants de 7 à 11 ans (CE1 à CM2, 2007-2010) et suivants niveaux.

Le jeudi :

17h à 19h, atelier d'une heure pour les enfants de 12 à 14 ans (6^{ème} à 4^{ème}, 2006-2004).

19h à 20h, pour les 15 ans et plus.

Philippe BOURLIER, le mercredi

ATELIERS D'EXPRESSION ENFANTS -

Zumba Eveil, Zumba Junior et Zumba



De quoi s'amuser comme des petits fous sur des rythmes de reggaeton, de salsa et de musiques actuelles. La **zumba mélange la danse et les jeux pour permettre aux enfants de se dépenser dans la bonne humeur et de développer leur coordination**, leur sociabilité, leur mémoire ainsi que leur créativité.

Les enfants viennent avant tout pour s'amuser, au travers d'une pédagogie basée sur des chorégraphies simples.

Des ateliers à partir de 4 ans... sans limite d'âge

Caroline KHALID

Atelier Mosaïque-sculpture



La **sculpture par le modelage** s'adresse à tous les enfants (à partir de 8 ans) ; la technique de la sculpture s'acquiert très facilement et donne beaucoup de satisfaction, même s'il y a des règles à respecter car la terre peut être très capricieuse.

Découvrir la matière, laisser naître les formes, avec la magie de la création, chacun trouve à son rythme et selon ses envies un moyen d'expression et donne libre cours à son imagination.

Avec la mosaïque, c'est la liberté de pouvoir jouer avec les couleurs, les formes : réaliser un tableau, customiser un objet, le transformer, ...

Sculpture : mercredi 14h-16h pour les enfants de plus de 8 ans.

Sculpture et Mosaïque : samedi 10h-12h pour les adultes et enfants de plus de 8 ans

Couture créative



Viens découvrir la couture et **créer par toi-même.**

Pour enfants à partir de 8 ans, samedi de 9h à 12h

Trousse rigolote : samedi 7 octobre

Je couds mon snood : samedi 16 décembre

Coussin forme nuage : samedi 27 janvier

Boîte à mouchoirs : samedi 31 mars

Attrape-rêves : samedi 16 juin



Atelier dessin créatif



Tu as envie de t'exprimer par la peinture, par les arts plastiques ?

Alors viens nous rejoindre, tu pourras créer grâce à différentes techniques et matériels : bois, sel, coquilles, pierres, technique mixte bougie ...

Blandine PINOLI

ATELIERS ENFANTS - ADOS ...

ATELIER	JOUR	HORAIRE	AGE	INTERVENANT	PORTES OUVERTES
Atelier Percussions Baby-rythmot	Vendredi	17h15-17h45	3 à 6 ans	Fred MARSEILLE <i>Tamadjam Percussion</i>	08 sept
Atelier Percussions	Vendredi	17h45-18h15	7 à 11 ans		
Africaines	Vendredi	18h30-19h30	plus 12 ans		
Atelier Mosaïque-Sculpture	Mercredi	14h-16h	dès 8 ans	Marie MOULARD Association <i>L'Art et Création</i>	13 sept
Caisse à savon	Mercredi	18h-19h	dès 8 ans	Joel MAGNOLOUX	13 sept
Circuit Training	Vendredi	17h30-18h30	à partir de 15 ans	Marion MONISTROL	08 sept
Couture créative. Stage	Samedi	9h-12h	à partir de 8 ans	Béa trice BONACCI	
		7/10 : trousse rigolote ; 16/12 : snood ; 27/01 coussin forme nuage ; 31/03 : boi te à mouchoirs ; 16/06 : attrape-rê ves			
Dessin et arts plastiques	Jeudi	17h45-18h45	8 à 12 ans	Blandine PINOLI	07 sept
Guitare électrique, sèche, basse	Mercredi	14h-19h a telier d'1h suivant niveau	7 à 11 ans CE1 à CM2 (2007-2010)	Philippe BOURLIER	13 sept
	Jeudi	17h-19h a telier d'1h	12 à 14 ans : 6 ^{ème} .4 ^{ème} (2006-2004)	Jona than NAVARRE	07 sept
		19h-20h	15 ans et plus (2003...)		
Hip Hop	Mardi	17h30-18h30	8 à 12 ans	Anais COQUET <i>OkkoCrew</i>	12 sept
		18h30-19h30	13 à 17 ans		
Théâtre	Mercredi	14h-15h15	7-9 ans CE1-CM1 (2008-2010)	Julie GRANGE	13 sept <i>au Cen- tre Social</i>
		15h25-16h25	4-6 ans MS-CP (2011-2013)		
		16h35-17h50	10 ans et plus CM2-collège (2003-2007)		
			à 6 ans		11 sept

ATELIERS de BIEN ETRE ADULTES

Sophrologie



Pour la 4^{ème} année consécutive, le Centre Social vous propose des cours de **Sophrologie/Relaxation**, animés par Brice JUTIER. Le groupe des « confirmés » sera reconduit un mercredi sur deux de 9h à 10h30 et un groupe de « débutants » sera créé un samedi sur deux de 9h à 10h30. **Places limitées à 8 personnes.**

Objectifs de ces groupes : la relaxation mais aussi la mise en pratique au quotidien de techniques simples pour la gestion du stress, le lâcher-prise et l'émergence de la pensée positive.

Plus d'informations sur www.bricejutier.fr

Débutants : Samedi de 9h à 10h30. 30/09 ; 07 et 14/10 ; 18 et 25/11 ; 02 et 16/12 ; 06 et 20/01 ; 03/02 ; 03, 17 et 31/03 ; 28/04 ; 05, 12 et 19/05 ; 02, 09 et 16/06.

Confirmés : Mercredi de 9h à 10h30. 13 et 27/09 ; 11 et 18/10 ; 8 et 22/11 ; 6 et 20/12 ; 10 et 24/01 ; 07 et 28/02 ; 14 et 28/03 ; 04 et

25/04 ; 9 et
23/05 ; 06 et

Conférence sur la Sophrologie et la Réflexologie Plantaire

Une conférence au Centre Social le **lundi 11 septembre de 19h à 20h30** afin de vous éclairer un peu plus sur la discipline, le contenu des séances

Réflexologie plantaire



Suite au succès de l'atelier en janvier dernier, nous vous proposons à nouveau l'**Atelier Réflexologie Plantaire**, ouvert à **10 personnes maximum**. Brice JUTIER vous propose de découvrir les zones réflexes du pied et les techniques de massage.

A la fois préventive et curative, cette méthode a fait de nombreux adeptes ! Vous apprendrez à soulager certains troubles (digestifs, respiratoires, etc.) en massant votre binôme (ami, famille, conjoint,...) et vous vous ferez évidemment masser pour en percevoir les bienfaits.

Yoga

La pratique du yoga est une réponse possible à la dispersion mentale accélérée vécue dans nos sociétés (solicitations visuelles, utilisation intensive du portable, ...)

Le yoga affirme qu'il est possible d'inverser ce processus, de réduire les tensions en cultivant la concentration qui redonne plus de présence à la vie, aux autres, développe l'écoute et l'ouverture du cœur.

C'est une expérience vécue de l'intérieur avec la totalité de l'être. Chaque posture est vécue avec vigilance. Quelque soit la posture, le souffle est toujours contrôlé de manière lente et calme. Chacun peut vivre sa séance dans la précision posturale ou bien dans l'attention au souffle ou la conscience des sensations internes, guidé par l'enseignant. Progressivement les Asnas (postures) intègrent les différents niveaux du Halta Yoga: le contrôle physique ainsi que la maîtrise du souffle et de l'énergie vitale. Cela nécessite une intériorisation et amène vers une découverte de soi.

Le yoga vous permet d'entretenir notre santé ainsi que d'accéder à un état d'apaisement émotionnel et mental. Chaque séance se termine par un abandon total dans la relaxation.



Qi Gong

Le **Qi Gong** est une gymnastique dont l'origine remonte au III^{ème} millénaire avant notre ère. Le **Qi Gong** s'appuie sur les théories de la médecine chinoise dont il est une des branches. Le **Qi Gong** a pour but d'améliorer la circulation du courant énergétique (Qi = souffle) dans le corps. Une séance de **Qi Gong** com-

prend des mouvements (lents), de l'auto massage de points d'acupuncture et de la visualisation interne. Le **Qi Gong** ne demande aucune aptitude particulière et peut être pratiqué à tout âge. Pour le pratiquer il suffit de porter des vêtements confortables et amples pour ne pas gêner les mouvements et des chaussons ou des chaussu-

ATELIERS CREATIFS ADULTES

Club Dentelle aux fuseaux



Création d'un club Dentelle au fuseau le mardi de 14h à 16h.
Pour échanger sur les techniques, créer ensemble, dans une ambiance agréable et conviviale.

Atelier des gourmandises



Venez vous faire plaisir à l'Atelier des gourmandises. Marie-Jo vous apprendra à confectionner des **gourmandises sucrées mais aussi salées** : des petites entrées ou apéritifs, petits fours, gâteaux d'anniversaire, gâteaux de fête, ... dans une ambiance gourmande.

Le cours ne pourra accueillir que huit participants.

Les cours ont lieu une fois par mois le vendredi de 18h30 à 20h30

Dates : 06/10 ; 17/11 ; 15/12 ; 12/01 ; 02/02 ; 16/03 ; 06/04 ; 18/05 ; 22/06 *Inscription à l'année*

Marie-Jo LAURENT

Atelier créatif



Cet atelier vous permettra de découvrir différentes facettes de la peinture :

- Peinture sur bois (coffret, plateau, cadre...)
- Relooking de meuble
- Trompe l'œil
- Mise-média mélange de différentes techniques pour effectuer un tableau abstrait et laisser exprimer votre créativité sur tout support ; châssis, ...

Le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Dates : 14/10 ; 18/11 ; 16/12 ; 27/01 ; 17/03

Blandine PINOLI

Peinture sur porcelaine



Rejoignez l'atelier de peinture sur porcelaine, pour créer, à votre tour, de la décoration unique et fait main : sur des plats, sur des tasses, sur des lampes, sur des bijoux ...

Couture Créative

Vous avez envie d'apprendre à coudre mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous n'avez pas d'idée, vous souhaitez apprendre à votre rythme dans une ambiance conviviale ? Je vous propose des cours de couture créative afin de partager avec vous mon savoir et mes compétences. Etant créatrice textile, j'ai beaucoup de belles choses à partager ...

Pour les personnes non débutantes, je vous aide à réaliser votre projet en vous conseillant sur les modèles, tissus... (vêtements, sac, trousse, etc.)

Stages proposés le samedi de 9 h à 12 h

- 04/11 pochette tablette /téléphone
- 09/12 coussins
- 20/01 Tote bag (sac shopping)
- 03/02 sortie de bain et bavoirs
- 17/03 sac à pain
- 02/06 sac à tarte

Je vous apprends le fonctionnement d'une machine à coudre, pour vous mettre à l'aise avec le matériel et réaliser vos premières créations pour vous ou pour offrir.

ATELIERS CREATIFS ADULTES ...

Atelier de mosaïque et de sculpture



Cet atelier est ouvert aux adultes et aux enfants de plus de 8 ans, débutants et initiés. La **sculpture par modelage** s'adresse à tous ; elle permet de réaliser facilement des pièces, animaux, personnages, objets, créations diverses, laisser libre cours à son imagination. Avec la **mosaïque**, c'est la même liberté d'expression dans le jeu des formes et des couleurs : customiser un objet, réaliser un tableau, etc.

Sculpture sur fruits et légumes



Vous souhaitez apprendre à transformer des fruits et des légumes ? A les sculpter, à les détourner pour faire de vos plats de réelles œuvres ?

Rendez-vous : Lundi 2 octobre de 14h30 à 16h30 : thème automne.
Samedi 9 décembre de 9h30 à 11h30 : thème Noël.

Création de meubles en carton



Pour créer des **pièces uniques, robustes et originales**, il vous faut seulement... de la patience et une ambiance agréable...

Dates « **pour adultes** » : samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Il est obligatoire d'être disponible aux deux dates les 13 et 20 janvier.

Marianne FLOQUET, Déboit'encarton

Art Floral

L'Art Floral est un art très complet, mais accessible à tous.

Durant neuf mois vous pourrez vous exprimer en composant à votre goût un bouquet et autres compositions, pour votre plaisir et celui des yeux, avec de multiples couleurs qui varient au fil des saisons.

Un samedi par mois de 10h à 11h30 :

7/10 ; 4/11 ; 23/12 ; 20/01 ; 10/02 ; 31/03 ; 28/04 ; 02/06 ; 30/06.

Inscription à l'année

Peinture aquarelle, acrylique



Le dessin est à la portée de tous. Qui ne rêve pas d'accrocher ou d'offrir une toile qu'il aura lui-même peinte ?

Alors n'hésitez pas, venez essayer les différentes techniques de peinture : aquarelle, acrylique, pastel, peinture à l'huile, ... et révélez votre talent. Les cours ont lieu le mardi et/ou le jeudi, nous abordons différentes techniques dans une ambiance bien agréable et très sympathique. Venez agrandir le cercle des artistes de Villars.

ATELIERS MUSICAUX ADULTES



Danses en ligne

Finis le stress, les soucis et la solitude, sans parler d'une amélioration sur l'endurance physique.

Vous faites partie d'un groupe et ensemble, vous allez évoluer autour d'une danse. La progression se fait pas à pas, l'assurance et la satisfaction arrivent ensuite. Des liens vont même se créer.

Ma méthode est à la fois studieuse et « cool ». Vous vous sentirez tout de suite à l'aise. Vous repartirez des cours fatigués, vidés mais détendus.



Guitare

Cours de guitare (classique, folk, électrique.)

Jeu de 19h à 20h « débutants et 1^{ère} année » (à partir de 15ans et adultes)

De 20h à 21h « confirmés »

Hip Hop debout Afrohouse

Okko crew propose un cours destiné aux adultes désirant transpirer et groover sur les rythmes péchus de l'afrohouse, de la funk ou encore du Hip Hop.

Toutes les semaines, viens te nourrir de chorégraphies aux multiples influences : claquettes, salsa, danse africaine. Moment de bonne humeur en harmonie avec la musique assuré !

Atelier Percussions Africaines



Un enseignement traditionnel et moderne à la fois, une pratique ludique et collective.

Chacun découvre à **son rythme et porté par celui des autres** un instrument à la sonorité aussi belle que puissante, le tambour Djembé, mais aussi tous les instruments qui composent un ensemble de musique africaine comme les doundouns, le diabara, le

balafon, ...

Aucune connaissance en théorie musicale n'est requise, **l'apprentissage repose sur un travail corporel et d'imitations gestuelles**, de façon aussi précise que naturelle et sur l'assimilation des rythmes mémorisés.

Atelier Percussions Batucada



Une activité artistique pour tous, ludique et conviviale, l'assurance de découvrir et progresser avec des **instruments et des rythmes colorés et entraînants**, le plaisir de partager avec d'autres les émotions de la pratique musicale, tout est dans **l'atelier de percussion brésilienne dit Batucada** qui vous accueillera dès octobre 2017 au centre social pour apprendre à jouer les rythmes Samba et Bossa nova.

Les tambourins, les surdos, les maracas et les cloches agogo d'un groupe Batucada vous entraîneront irrésistiblement dans la joie, l'énergie et la bonne humeur.

Accessible à tous (à partir de 12 ans)

ATELIERS SANTE ADULTES

Zumba Gold

Les seniors qui recherchent un cours Zumba alternatif recréant les mouvements originaux que l'on aime tant, mais avec une intensité moindre.

Les cours sont basés sur une chorégraphie Zumba® facile à suivre qui vous permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer une gamme de mouvements. Vous viendrez pour faire de l'exercice, vous repartirez revitalisé et en pleine forme.

Votre cours porte sur tous les éléments de la remise en forme : les exercices cardio-vasculaires, l'entraînement musculaire, la flexibilité et l'équilibre !

NOUVEAU

Circuit training

Vous cherchez une technique d'entraînement simple, rapide, efficace et ludique ? Alors essayez le circuit training. Idéal pour muscler l'ensemble de son corps et améliorer sa condition physique générale, cette méthode convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

NOUVEAU

Pilates

Chaque séance se développe autour d'un thème, par exemple : la posture, l'équilibre, les mobilités de la colonne vertébrale, les appuis du mouvement, la respiration, ... Affiner ses perceptions, harmoniser sa posture, explorer les qualités du mouvement et faire émerger le corps sensible sont des chemins proposés à chacun pour élargir son potentiel corporel. L'expérimentation se développe au travers des pratiques de toucher, visualisation, improvisation, propositions dansées, ...

Ces ateliers incitent à tirer parti de la totalité de son potentiel physique et psychique, à retrouver plus de disponibilité, d'adaptabilité, d'éveil et d'aisance dans nos actions. Vous ressentirez une détente profonde à travers la dissipation de vos tensions musculaires et un tonus harmonieusement réparti. Ces ateliers éduquent le sens kinesthésique, c'est-à-dire l'ensemble des sensations relatives à la posture et aux mouvements du corps.

Attention ! Groupes de niveaux
Lundi : perfectionnés (complet) et débutants
Jeudi : initiés

Zumba

Venue de la Colombie, la Zumba est un mix de plusieurs danses latines, de fitness et d'aérobic qui reste accessible à tout le monde quel que soit son niveau.

Alors, c'est quoi la zumba ?

Les chorégraphies s'inspirent de la salsa, la samba, le merengue et reggaeton ...

C'est un style différent, amusant efficace et dynamique qui se décline en plusieurs appellations (zumba dance, zumba cardio, zumba fitness et la zumbatomic) fait de jeux et de danses pour les enfants de 4 à 12 ans.

Nul besoin d'être un bon danseur pour pratiquer la zumba, l'essentiel étant de se dépenser dans la bonne humeur.

TABLEAU des ATELIERS ADULTES

ATELIER	JOUR	HORAIRE	AGE	INTERVENANT	PORTES OUVERTES
Art Floral	samedi	10h-11h30		Janique TORRENS	
		7/10 ; 4/11 ; 23/12 ; 20/01 ; 10/02 ; 31/03 ; 28/04 ; 02/06 ; 30/06			
Atelier Créatif	samedi	9h-17h		Blandine PINOLI	
		15/10 ; 18/11 ; 16/12 ; 27/01 ; 17/03			
Atelier des gourmandises	vendredi	18h30-20h		Marie-Jo LAURENT	
		06/10 ; 17/11 ; 15/12 ; 12/01 ; 02/02 ; 16/03 ; 06/04 ; 18/05 ;			
Atelier Mosaïque-Sculpture	samedi	10h-12h		Marie MOULARD Association <i>L'Art et Création</i>	09 sept
	mercredi	14h30-16h30			13 sept
Atelier Percussions Africaines	vendredi	19h30 à 20h30		Fred MARSEILLE <i>Tamadjam Percussion</i>	08 sept
Stage de découverte Percussions Africaines	samedi	09/09 de 15h à 17h	à partir de 12 ans		
Atelier Percussions Batucada	vendredi	20h30 à 21h30			09 sept
Bridge Initiation	Mardi d'octobre à décembre 14h-16h			Mme SAURON	
Café des Petites Mains	lundi	14h30-17h			
Circuit Training	vendredi	17h30-18h30	à partir de 15 ans	Marion MONISTROL	29 sept
Couture Créative	lundi	18h30-20h30		Béatrice BONACCI <i>Beya Couture</i>	11 sept
	jeudi	14h30-16h30			07-sept
	jeudi	18h30-20h30			07 sept
Club Dentelle	mardi	14h-16h			12 sept
Danses urbaines Hip Hop	mardi	19h30-20h30		Anais COQUET <i>OkkoCrew</i>	12 sept
Echanges de Savoirs	vendredi	14h-17h : espace jeux-papote			08 sept
	mardi	départ 13h30 : marche-balade 10 km environ			08 sept
	jeudi	départ 13h30 : marche-balade 5 km environ			08 sept
Guitare	jeudi	19h-20h débutants et 1 ^{ère} année		Jona than NAVARRE	07 sept
	jeudi	20h-21h : confirmés			
Jardin Partagé	mercredi	9h30-11h30			

ATELIER	JOUR	HORAIRE	AGE	INTERVENANT	PORTES OUVERTES
Meuble en carton	samedi	9h-17h le 13/01 et le 20/01		Marianne FIOQUET Déboites en carton	
Papotine	vendredi	à midi. 6/10 ; 10/11 ; 01/12 ; 12/01 ; 02/02 ; 02/03 ; 06/04 ; 04/05 ; 01/06 ; 06/07			
Peinture acrylique, aquarelle...	Mardi	9h-11h		Blandine PINOLI	12 sept
	Mardi	14h-16h			12 sept
Peinture sur Porcelaine	mercredi	17h30-19h30		Elisabeth DUMAS	13 sept
	jeudi	14h30-16h30			07 sept
Pilates perfectionnement	Lundi	18h30-20h		Noella VIDT	complet
Pilates initiés	Lundi	20h-21h30			11 sept
Pilates débutants	jeudi	18h40-20h10			07 sept
Qi Gong	lundi	12h30-13h30		Olivier-Marie RENOUX	11 sept
	lundi	20h40-21h40			
Réflexologie Plantaire	samedi	10h30-12h30		Brice JUTIER	
		06/01 ; 13/01 ; 20/01 ; 27/01 ; 03/02			
Sculpter des légumes	lundi	14h30-16h30 le 02/10		Monique BRICOUT	
	samedi	9h30-11h30 le 09/12			
Sophrologie confirmés	mercredi	9h-10h30		Brice JUTIER	
	13 et 27/09 ; 11 et 18/10 ; 8 et 22/11 ; 6 et 20/12 ; 10 et 24/01 ; 07 et 28/02 ; 14 et 28/03 ; 04 et 25/04 ; 9 et 23/05 ; 06 et 20/06				
Sophrologie débutants	samedi	9h-10h30		Brice JUTIER	
	30/09 ; 07 et 14/10 ; 18 et 25/11 ; 02 et 16/12 ; 06 et 20/01 ; 03/02 ; 03, 17 et 31/03 ; 28/04 ; 05,12 et 19/05 ; 02, 9 et 16/06				
Yoga	lundi	12h20-13h45		Brigitte LASSAGNE	11 sept
	lundi	16h-17h30		Brigitte LASSAGNE	
	mardi	8h30-10h		Christian BAURE <i>Instant Yoga</i>	12 sept
	mardi	10h10-11h40			
	mardi	17h45-19h15		Bernadette BAURE <i>Instant Yoga</i>	12 sept
	mardi	19h25-20h55			
	mercredi	18h15-19h45		Lila MEZHOUD	13 sept
	mercredi	19h45-21h15			
Zumba Gold	lundi	16h30-17h30		Caroline KHALID	11 sept
Zumba	lundi	19h30-20h30			
	vendredi	18h30-19h30		Marion MONISTROL	29 sept

INSCRIP-



Portes ouvertes du 7 au 13 septembre

Venez découvrir nos activités. Elles vous sont proposées gratuitement du 7 au 13 septembre.

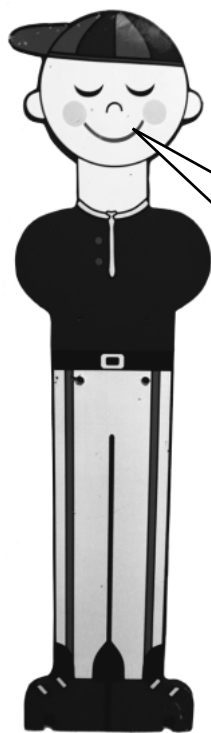
- Vérifiez les jours et horaires des cours d'essai proposés dans les tableaux d'activités (p 19 et 25)
- N'hésitez pas à venir les découvrir et à rencontrer les professeurs.
- Prévoyez des tenues adaptées pour la danse, le yoga, le pilates...
- Prévoyez un petit objet à réaliser pour les activités manuelles.

Pour tous les âges de nombreux choix d'activités, pour sortir de chez vous, rencontrer de nouvelles personnes, pour s'enrichir culturellement, humainement et associativement, ...

ATTENTION

Un certificat médical « de non contre-indication à la pratique de » devra être remis, au plus tard le 1^{er} jour de l'activité pour les activités suivantes, enfants et adultes : Circuit Training, Danses adultes, Hip-hop, Pilates, Qi Gong, Yoga, Zumba, Zumba Gold.

Sauf s'il a été remis pour la saison 2016-2017, pour la même activité (validité 3ans, sous votre responsabilité)



Ne manquez pas les dates !

Une fois les inscriptions commencées vous ne pourrez

Dates d'inscriptions

- **Jeu di 14 septembre** : 17 h à 20 h

Début des activités: lundi 25 septembre

- Le Centre Social se réserve le droit d'annuler un cours si les participants sont peu nombreux (le remboursement est immédiat).
Bien entendu, le seuil varie d'un cours à l'autre.
- Toutes les modalités de fonctionnement sont notées dans la Charte de l'adhérent (disponible

En m'inscrivant à une activité du Centre Social :

Je m'engage à respecter la charte de l'adhérent.

Je deviens adhérent.

J'adhère aux valeurs de l'association.

Je donne mes idées.

Je participe à la vie de l'association.

Soyez actif, soyez participatif,

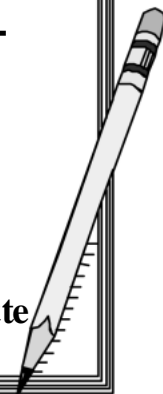
Venez rencontrer les bénévoles du conseil

**ASSEMBLEE GENE-
RALE**

de l'association le

samedi 26 mai 2018

**Réservez dès à présent cette
date importante.**



Tarifs des ateliers socioculturelles

Attention

Les matériaux nécessaires aux activités manuelles et le coût des cuissons ne sont pas compris dans

Les tarifs sont :

En adéquation avec ceux de l'accueil de loisirs
Individualisés, puisqu'en rapport avec le quotient familial
Basés sur les revenus 2016 (avis d'imposition à fournir)
Equitables et solidaires
Basés sur un tarif horaire
Multipliés par le nombre d'heures dans la saison (limité à 30 séances)
Adaptés aux adultes, ados et enfants
Dégressifs en fonction du nombre d'activités pratiquées au sein du même foyer fiscal

La carte d'adhésion demeure familiale à 15€

Validité: 4/09/2017 au 31/08/2018

Ces modalités sont le résultat des travaux de la *Commission tarifs*,

Mode de paiement

L'activité sera payable à l'inscription suivant deux formules :

- **En une seule fois**
- Au moyen de trois chèques datés du jour de dépôt. Le Centre Social s'engage à les retirer **en trois échéances** : lors de l'inscription le 9 janvier 2018 et le 6 mars 2018.

Lors de votre inscription vous devez vous munir de votre avis d'imposition sur les revenus 2016 indispensable pour le calcul de votre quotient familial (celui de la CAF étant pris en compte seulement pour l'Accueil de Loisirs).

Si vous ne l'avez pas encore reçu, veuillez vous présenter avec celui de l'année précédente et pensez à régulariser dès réception.

Avis de recherche

Des bénévoles, des adhérents acteurs, ...

Pour l'accompagnement à la scolarité
auprès d'enfants scolarisés en primaire, collège ou lycée.

Pour accompagner les jeunes dans leur projet professionnel et personnel : rédaction lettre motivation, cv, recherche stage...

Pour trier les archives et valoriser la mémoire associative

Pour nous rejoindre au sein des Commissions Thématiques

Pour un coup de main ponctuel

Merci

Séjour Seniors en Vacances à Gilette (06) du 1^{er} au 8 juillet 2017.

Prenons le temps de ...

se détendre
découvrir de nouvelles régions
prendre soin de soi
de rigoler ensemble
d'être soi-même
de jouer
"d'être ensemble"



Trente personnes parties
à la découverte
du pays niçois.



Des souvenirs pleins
la tête et de
nouvelles amitiés
créées.



Les Ateliers enfants et adultes du Centre Social présentent leur exposition 2017.



Des techniques, de la création, du travail & des couleurs, des rencontres pour le plaisir des yeux.

Rendez-vous aux Portes Ouvertes pour à votre tour, créer et partager.



PASSERELLES N° 112. Centre Social, 5 rue du Marthourey.
42390 VILLARS. Tel : 04 77 93 23 18

An evaluation version of [novaPDF](#) was used to create this PDF file.
Purchase a license to generate PDF files without this notice.

